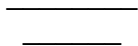


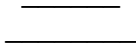


JUGADORES ANÓNIMOS



A lo largo de la historia, la suerte de miles de hombres y mujeres ha sido la humillación y sufrimiento, debido a su adicción por los juegos de azar, arriesgándose a apostar por dinero.

Hoy en día, con la formación de la Hermandad de Jugadores Anónimos, ha sido abierta una nueva página brillante en la lucha de los hombres contra este insidioso problema.



HISTORIA

La Hermandad de Jugadores Anónimos es el resultado de un encuentro casual entre dos hombres en el mes de enero de 1957. Estos hombres compartían una historia verdaderamente desconcertante de problemas y miseria debido a su obsesión con el juego. Empezaron a reunirse en forma regular y a medida que pasaron los meses ninguno de los dos había vuelto a jugar.

A partir de sus discusiones, llegaron a la conclusión que para prevenir una recaída era necesario llevar a cabo ciertos cambios de carácter dentro de ellos mismos. Para lograr esto, utilizaron como guía ciertos principios espirituales que miles de personas, que estaban en proceso de recuperación de otras adicciones compulsivas, ya habían utilizado. Se puede decir que la palabra “espiritual” describe aquellas características de la mente humana que representan las más altas y finas cualidades tales como la bondad, la generosidad, la honestidad y la humildad. También, a fin de mantener su propia abstinencia, pensaron que era importantísimo llevar el mensaje de esperanza a otros jugadores compulsivos.

Como resultado de una publicidad favorable, hecha por un prestigioso columnista de periódico y comentarista de televisión, la primera reunión de grupo de Jugadores Anónimos se llevó a cabo un viernes 13 de septiembre de 1957 en Los Ángeles, California. Desde entonces, la comunidad de Jugadores Anónimos ha crecido constantemente y están naciendo grupos por todo el mundo.

JUGADORES ANÓNIMOS

JUGADORES ANÓNIMOS es una Hermandad de hombres y mujeres que comparten mutuamente su experiencia, fuerza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del problema del juego.

El único requisito para ser miembro es tener el deseo de dejar de jugar. No hay ninguna cuota ni honorarios para ser miembro de Jugadores Anónimos; nos autofinanciamos a través de nuestras propias contribuciones. Jugadores Anónimos no está aliado con ninguna secta, denominación religiosa, política, organización o institución y no quiere involucrarse en ninguna controversia; ni respalda, ni se opone a ninguna causa. Nuestro propósito fundamental es abstenernos de jugar y ayudar a que otros jugadores compulsivos hagan lo mismo.

La mayoría de nosotros no hemos querido reconocer que nuestra adicción al juego era un problema real. A nadie le gusta creer que es distinto a los demás. Por lo tanto, no es sorprendente que nuestro historial de jugadores se haya caracterizado por innumerables intentos vanos para comprobar que podíamos jugar como otras personas. La idea que de alguna manera, algún día, vamos a controlar la adicción al juego es la gran obsesión de todo jugador compulsivo. Es sorprendente la persistencia de esta ilusión muchos se aferran a ella hasta terminar en la cárcel, la locura o la muerte.

Nos dimos cuenta que teníamos que admitir completamente en lo más profundo de nosotros mismos que somos jugadores compulsivos. Éste es el primer paso en nuestra recuperación. Con respecto a la adicción al juego, la ilusión de que somos como otras personas o que eventualmente lo podamos ser, tiene que ser destruida.

Hemos perdido la capacidad para controlar la adicción al juego. Sabemos que el verdadero jugador compulsivo nunca recobra el control. Todos nosotros sentimos a veces que estábamos recuperando el control, pero tales intervalos (usualmente breves) eran inevitablemente seguidos por momentos de menos control aún, que conducían con el tiempo a una desmoralización incomprensible y triste. Estamos convencidos que los jugadores de nuestro tipo están en las garras de una enfermedad progresiva. Con el correr del tiempo empeoramos, nunca mejoramos.

Por lo tanto, para llevar una vida feliz y normal, tratamos de practicar, lo mejor que podemos, ciertos principios en nuestros asuntos diarios.

PROGRAMA DE RECUPERACIÓN

Estos son los Pasos que componen el programa de recuperación.

- 1.** Admitimos que éramos impotentes ante el juego y que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables.
- 2.** Llegamos a creer que un Poder más grande que nosotros mismos podría devolvernos a una manera normal de pensar y vivir.
- 3.** Tomamos la decisión de entregar nuestra voluntad y nuestras vidas al cuidado de este Poder (definido según nuestro propio entendimiento).
- 4.** Sin temor alguno hicimos un minucioso inventario moral y financiero de nosotros mismos.
- 5.** Admitimos ante nosotros mismos y ante otro ser humano, la naturaleza exacta de nuestros errores.
- 6.** Estuvimos completamente dispuestos a que se eliminen estos defectos de carácter.

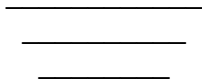
- 7.** Humildemente le pedimos a Dios (definido según nuestro propio entendimiento) que sean eliminados nuestros defectos.
- 8.** Hicimos una lista de todas las personas a quienes habíamos dañado y estuvimos dispuestos a hacer enmiendas a todas ellas.
- 9.** Hicimos enmiendas directas a esas personas cuando fue posible, excepto cuando al hacerlo dañara a ellas o a otras.
- 10.** Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando estábamos equivocados, lo admitíamos rápidamente.
- 11.** Buscamos a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto consciente con Dios (definido según nuestro propio entendimiento) pidiendo sólo conocer su voluntad para con nosotros y el poder para llevarla a cabo.
- 12.** Habiendo hecho un esfuerzo para practicar estos principios en todos nuestros asuntos, tratamos de llevar este mensaje a otros jugadores compulsivos.

PROGRAMA DE UNIDAD

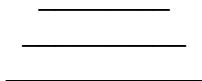
Con el fin de mantener la Unidad, nuestra experiencia ha demostrado que:

- 1.** Nuestro bienestar común debería ser lo primero; la recuperación personal depende de la unidad del grupo.
- 2.** Nuestros líderes son sólo servidores de confianza, ellos no gobiernan.
- 3.** El único requisito para ser miembro de Jugadores Anónimos es tener el deseo de dejar de jugar.
- 4.** Cada grupo debería ser autónomo, excepto en asuntos que afecten a otros grupos o a Jugadores Anónimos en su totalidad.
- 5.** Jugadores Anónimos tiene sólo un propósito fundamental: llevar su mensaje al jugador compulsivo que aún sufre.
- 6.** Jugadores Anónimos nunca debería apoyar, financiar o prestar el nombre de Jugadores Anónimos a ninguna institución relacionada o empresa ajena, para que problemas de dinero, propiedad y prestigio no nos desvíen de nuestro propósito fundamental.

- 7.** Cada grupo de Jugadores Anónimos debería ser económicamente autosuficiente, rehusando contribuciones ajenas.
- 8.** Jugadores Anónimos debe permanecer siempre como una entidad no profesional, pero nuestros centros de servicio pueden emplear a trabajadores especializados.
- 9.** Jugadores Anónimos como tal, nunca se debe organizar; pero podemos crear Consejos de Servicio o Comités directamente responsables ante aquellos a quienes sirven.
- 10.** Jugadores Anónimos no tiene opinión sobre cuestiones ajenas; por lo tanto, el nombre de Jugadores Anónimos nunca debe mezclarse en controversias públicas.
- 11.** Nuestra política de relaciones públicas se basa en la atracción en vez de la promoción; necesitamos mantener siempre el anonimato personal ante la prensa, radio, películas, televisión e internet.
- 12.** El anonimato es la base espiritual del programa de Jugadores Anónimos, recordándonos siempre anteponer los principios a las personalidades.



Dios, concédeme la **serenidad** para aceptar
las cosas que no puedo cambiar,
el **valor** para cambiar las cosas que yo pueda,
y la **sabiduría** para reconocer la diferencia.



Jugadores Anónimos es una comunidad sin fines de lucro a nivel mundial con reuniones en la mayoría de los países.

No es obligatorio pagar cuotas u honorarios, y cualquier persona que busque ayuda por un problema de juego es bienvenida.

JUGADORES ANÓNIMOS
Oficina Regional de Servicios N° 19
Maipú 464 3° piso Of. 312
(1006) Buenos Aires
Tel: (54-011) 4328-0019

Email: info@jugadoresanonimos.org.ar

PARA MÁS INFORMACIÓN
DE REUNIONES EN SU ZONA
LLAME A LA LINEA DE VIDA:

(011) 15-4412-6745
Las 24 horas

O CONSULTE NUESTRA PÁGINA WEB:
www.jugadoresanonimos.org.ar



Traducido del folleto "G.A. 12 Step Unity Booklet"
Revisión 12/12
Traducción actualizada 2025

VERSIÓN DIGITAL - SOLO LECTURA