

JUGADORES ANÓNIMOS

**LIBRO DE ESTUDIO DE GRUPO
DE LOS PASOS DE UNIDAD**

Este libro puede usarse con un padrino o en tu reunión como un estudio grupal de los Pasos de Unidad o como complemento al “Manual de Reuniones de Pasos de Jugadores Anónimos”. Además, este libro puede usarse de manera independiente para discusiones, temas y preguntas, o acompañado de literatura aprobada por Jugadores Anónimos, como Un Principio Nuevo (el “Libro Rojo”) o Compartiendo Recuperación a través de Jugadores Anónimos (el “Libro Azul”). No se necesita ningún otro material. Solo se puede usar literatura aprobada o apropiada de Jugadores Anónimos durante cualquier reunión de Jugadores Anónimos.

En la página 17 (última) de nuestro libro Combo se dice que debemos leer los Pasos de Recuperación y Unidad con frecuencia. Seguir los pasos en nuestros asuntos diarios... Involucrarse y hacer servicio...

Cuando llegamos por primera vez a Jugadores Anónimos, nuestro objetivo principal es dejar de jugar, un día a la vez. Con el tiempo, llegamos a los 90 días y comenzamos a devolver al programa lo que nos ayudó a mantenernos en abstinencia. A medida que continuamos con el programa, trabajamos con un padrino, construyendo la base para trabajar los Pasos de Recuperación. Sin embargo, con el tiempo, descubrimos y escuchamos acerca de los Pasos de Unidad. Podemos involucrarnos en el servicio como preparar café, ser secretario, presidente, participar en Intergrupos y comenzar a aprender sobre el aspecto grupal de Jugadores Anónimos. Empezamos a escuchar que la recuperación personal gira alrededor o depende de la unidad del grupo. Este folleto de estudio sobre los Pasos de Unidad es un inicio para ayudar a comprender qué es lo que nos mantiene unidos.

¿Por qué tener un estudio de grupo sobre los Pasos de Unidad?

1. Nuestro bienestar común debería ser lo primero; la recuperación personal depende de la unidad del grupo.

- A) Definir/discutir las siguientes frases: "Nuestro bienestar común"; "debería ser lo primero" "recuperación personal", "depende de la unidad del grupo"
- B) ¿Cuál es nuestro bienestar común?
- C) ¿Qué es la unidad? ¿Qué es la unidad del grupo?
- D) A menudo escuchamos en nuestro programa: "No haga el inventario de otros". ¿Qué significa esto? ¿Cómo afecta esto al grupo cuando alguien hace el inventario de otra persona?
- E) Al leer el libro combo, algunos grupos leen juntos en voz alta "principios antes que personalidades". Explica cómo esta frase se relaciona con el Paso 1 de Unidad.
- F) ¿Cómo ponemos el bienestar común de Jugadores Anónimos primero?
- G) ¿Cómo puede la falta de unidad afectar mi recuperación personal?
- H) ¿Cómo afectará la unidad de Jugadores Anónimos a mi recuperación personal?
- I) ¿Alguna vez he contribuido a la desunión en la hermandad? ¿Qué podría haber hecho en su lugar?
- J) ¿Cómo puedo, como miembro individual, apoyar la unidad dentro de Jugadores Anónimos?
- K) Una de nuestras palabras clave para nuestra recuperación es la mentalidad abierta. ¿Por qué es necesaria la apertura mental para nuestro bienestar común?
- L) ¿Cuáles son algunas de las formas de fortalecer la unidad en nuestros grupos?
- M) Explicar los siguientes principios relacionados con el Paso 1 de Unidad: unidad, bienestar común, anonimato y otros principios.

2. Nuestros líderes son sólo servidores de confianza, ellos no gobiernan.

- A) Definir/discutir las siguientes palabras o frases: "Nuestros líderes", "servidores de confianza", "no gobiernan".
- B) ¿La cantidad de tiempo en el programa califica para ser un Servidor de confianza? Discuta sus diferencias de percepción (si las hay) sobre los "veteranos", alguien en el programa de menos de un año y los que están en el medio en relación con este Paso de Unidad.
- C) ¿Ser un servidor de confianza le da más poder que a todos los demás miembros?
- D) ¿Qué cualidades de liderazgo se necesitan para ser un servidor de confianza?
- E) ¿Estamos gobernados por alguno de nuestros líderes electos? ¿Por qué sí o por qué no?
- F) ¿De dónde obtiene su orientación Jugadores Anónimos? ¿Quién lo dirige?
- G) ¿Jugadores Anónimos tiene líderes? ¿Quiénes son?
- H) ¿Por qué es importante la rotación de los servidores de confianza en este paso?
- I) ¿Crítico o confío y apoyo al secretario de mi grupo, al tesorero, al Intergrupo de Jugadores Anónimos, a la ISO, a los trabajadores de la Oficina Internacional de Servicio y a la Junta de Regentes BOR? ¿Y a los recién llegados? ¿Y a los veteranos?
- J) ¿Cuáles son mis metas para hacer el trabajo de servicio para Jugadores Anónimos?
- K) Cuando hay una discusión de conciencia de grupo, ¿escucho con mente abierta o me concentro en promover mis ideas y opiniones?
- L) ¿Participo en la toma de decisiones o me siento al margen quejándome del resultado?
- M) ¿Cómo afectan las decisiones del grupo a la Hermandad en su conjunto?
- N) ¿Cómo afecta la conciencia de grupo a este Paso de Unidad?
- O) ¿Cómo se relaciona ser un servidor de confianza con mi recuperación?
- P) Explicar los siguientes principios en relación con el Paso 2 de Unidad: rendición, humildad, apertura mental, integridad, disposición y servicio.

3. El único requisito para ser miembro de Jugadores Anónimos es tener el deseo de dejar de jugar.

- A) Definir/discutir las siguientes palabras o frases: “el único requisito para ser miembro de Jugadores Anónimos”, “deseo de dejar de Jugar”.
- B) ¿Cómo puedes saber si eres un jugador compulsivo?
- C) ¿Tu grupo alienta a todos a compartir?
- D) ¿Hacemos que todos los jugadores sean bienvenidos? ¿Importa cómo o a qué jugaban?
- E) ¿Cuáles son los temas que los jugadores compulsivos tienen en común? ¿Qué temas deben evitarse?
- F) ¿Quién decide si “SOY” miembro de Jugadores Anónimos?
- G) ¿Por qué Jugadores Anónimos deja a cada recién llegado decidir si es un Jugador compulsivo y quiere unirse a nosotros o no?
- H) ¿Qué sucede cuando pongo expectativas sobre la recuperación de otro?
- I) No creo en Dios ni en un Poder Superior. ¿Puedo unirme a Jugadores Anónimos? ¿Por qué si o por qué no?
- J) ¿Cómo influyen la honestidad, la mentalidad abierta y la disposición en el deseo de dejar de jugar?
- K) ¿Tiene el grupo derecho de decidir quién puede o no ser miembro?
- L) ¿Cómo afecta al grupo cuando un miembro continúa recayendo?
- M) ¿Por qué es importante para mí seguir identificándome como jugador compulsivo?
- N) ¿Qué significa para mí ser miembro de Jugadores Anónimos?
- O) Existen varios principios que pueden aplicarse a este paso. Explicar cómo cada uno de los siguientes se aplica al Paso 3 de Unidad: tolerancia, amor incondicional, anonimato, responsabilidad.

4. Cada grupo debería ser autónomo, excepto en asuntos que afecten a otros grupos o a Jugadores Anónimos en su totalidad.

- A) Definir/discutir las siguientes palabras o frases: autogobierno, “Cada grupo debería ser autónomo, excepto en asuntos que afecten a otros grupos o a Jugadores Anónimos en su totalidad”.
- B) ¿Cómo respeto la autonomía de mi grupo, incluso si no me gusta o no quiero lo que se decide?
- C) Discutir: ¿de qué manera el uso de literatura no aprobada en una reunión es perjudicial para Jugadores Anónimos en general?
- D) ¿Qué rol (es) cumple el 4 Paso de Unidad en el trabajo de servicio en mi grupo o en Jugadores Anónimos en general?
- E) ¿Cómo apoya a Jugadores Anónimos la lectura del Libro Combo, “Un día a la vez” u otra literatura en cada reunión?
- F) Como miembro de Jugadores Anónimos, ¿qué acciones debo tomar si creo que los Pasos de Unidad no están siendo seguidos?
- G) Ahora que soy secretario/a, estoy haciendo cambios en esta reunión. Explicar en relación a este Paso.
- H) Discutir, ¿por qué es importante tener un grupo?
- I) ¿Cuáles son las pautas que cada grupo debe seguir para considerarse una reunión de Jugadores Anónimos?
- J) ¿Cómo comenzar una nueva reunión? ¿Quién gobierna el formato de la reunión?
- K) Hay varios principios que pueden aplicarse a este paso. Explicar cómo cada uno de los siguientes se aplica al Paso 4 de Unidad: independencia, responsabilidad, autonomía, anonimato, unidad.

5. Jugadores Anónimos tiene sólo un propósito fundamental: llevar su mensaje al jugador compulsivo que aún sufre.

- A) Definir/discutir las siguientes palabras / frases: "un propósito fundamental", "llevar su mensaje", "jugador compulsivo que aún sufre".
- B) ¿Cuál es el mensaje?
- C) ¿Qué significa "llevar el mensaje"? ¿Cómo hago / hacemos esto?
- D) ¿Cuál es el rol del grupo en llevar un mensaje claro?
- E) ¿Cómo el compartir mi experiencia, fortaleza y esperanza transmite el mensaje a aquellos que aún sufren?
- F) ¿Cómo puedo llevar el mensaje a personas que no conozco?
- G) ¿Cómo me fue transmitido el mensaje? Explicar.
- H) ¿Cuáles son algunas de las distracciones que nos apartan de nuestro propósito primordial?
- I) ¿Qué hacemos para dar la bienvenida a los miembros que han recaído y han regresado a Jugadores Anónimos?
- J) ¿Pueden los recién llegados a Jugadores Anónimos encontrar padrinos en nuestros grupos? Discutir.
- K) ¿Alguien se pone en contacto y llama a un recién llegado o a miembros que han estado faltado a las reuniones?
- L) ¿El Paso 5 de Unidad significa que debo acercarme a jugadores en casinos o llevar a un amigo que sé que es un jugador compulsivo a una reunión, aunque no lo admita?
- M) ¿Es posible que los veteranos puedan ser jugadores que vuelvan al juego? ¿Cómo tratamos a un veterano que enfrenta dificultades en su vida?
- N) ¿Qué podemos hacer para aprender del veterano? Discutir.
- O) En mi grupo, ¿cómo nos centramos en la abstinencia, los Pasos, la página 17, los principios, y recuperación?
- P) "Soy responsable... cuando alguien, en cualquier lugar busca ayuda, quiero que la mano de Jugadores Anónimos esté siempre presente y de eso soy responsable". ¿Cómo se aplica esto al Paso 5 de Unidad? Explicar.
- Q) Hay varios principios que pueden aplicarse a este paso. Explica cómo cada uno de los siguientes se aplica al Paso 5 de Unidad: propósito, responsabilidad, anonimato.

6. Jugadores Anónimos nunca debería apoyar, financiar o prestar el nombre de Jugadores Anónimos a ninguna institución relacionada o empresa ajena, para que problemas de dinero, propiedad y prestigio no nos desvíen de nuestro propósito fundamental.

- A) Definir/discutir: “nunca debería”, apoyar, financiar, prestar, institución relacionada, empresa ajena, propiedad y prestigio, desviar.
- B) Si el lugar de reunión pregunta si pueden incluir a Jugadores Anónimos en su folleto semanal/mensual ¿Esto viola el Paso 6 de Unidad? Discutir.
- C) ¿Cuál es nuestro propósito principal?
- D) Si alguien te pide que firmes una petición para detener la construcción de un nuevo casino, lo firmas y solicitas más hojas adicionales porque conoces un grupo llamado Jugadores Anónimos para que sus miembros firmen. ¿Esto viola el Paso 6 de Unidad? Discutir
- E) Hay varios principios que pueden aplicarse a este paso. Explicar cómo cada uno se aplica al Paso 6 de Unidad: humildad, anonimato, armonía

7. Cada grupo de Jugadores Anónimos debería ser económicamente autosuficiente, rehusando contribuciones ajenas.

- A) Definir/discutir: grupo de Jugadores Anónimos, económicamente autosuficiente, rehusando “contribuciones ajenas”.
- B) Asisto a mi grupo semanalmente y dono una moneda cuando puedo. A veces no tengo. ¿Puede otro miembro o el secretario del grupo pedirme siempre que done o decirme cuánto? Discutir.
- C) Discuta y enumere lo que representa “contribuciones externas”.
- D) Cuando jugábamos, malgastábamos nuestro dinero. Cuando llegué por primera vez a Jugadores Anónimos me dijeron que no tenía que donar si no disponía de dinero. Ahora siento que hago todo lo posible para apoyar todas las áreas de Jugadores Anónimos, como mi grupo, otros grupos, Intergrupo y la ISO para que sigan siendo autosuficientes aportando una moneda o dos ¿Es esto suficiente? ¿Puede Jugadores Anónimos seguir siendo autosuficiente?
- E) Cuando nuestra adicción estaba activa, la mayoría de nosotros dependíamos de los demás. ¿Cómo nos afecta personalmente el Paso 7 de Unidad y cómo afecta a mi grupo, mi área y a Jugadores Anónimos en general si seguimos dependiendo de los demás cuando estamos en recuperación? ¿Deberíamos ser totalmente autosuficientes o seguir dependiendo de los demás? ¿Cómo? ¿Por qué?
- F) Si estamos en una reunión abierta o en una celebración de cumpleaños y nuestra familia o los miembros de JugAnon desean hacer una donación a nuestro grupo, ¿debería permitirse?
- G) ¿Qué es un Life-Liner?
- H) Si el lugar de reunión no cobra alquiler a los grupos de 12 Pasos ¿Debemos hacer una donación por el uso de la sala? ¿Por qué sí o por qué no?
- I) Además de lo monetario, ¿En qué otras áreas practicamos la autosuficiencia en Jugadores Anónimos: dentro del grupo, el padrinazgo, mini-conferencias, talleres, etc?
- J) ¿Qué servicios realizo? ¿Estoy haciendo lo suficiente? ¿Estoy haciendo demasiado?
- K) Hay varios principios que pueden aplicarse a este Paso; explica en detalle cómo cada uno de los siguientes se aplica al Paso 7 de Unidad: gratitud, compromiso, buena voluntad, responsabilidad, autosuficiencia, independencia.

8. Jugadores Anónimos debe permanecer siempre como una entidad no profesional, pero nuestros centros de servicio pueden emplear a trabajadores especializados.

- A) Definir/discutir: no profesional, centros de servicio, emplear trabajadores especiales
- B) ¿Cómo ayuda al jugador compulsivo que aún sufre contratar a alguien para que conteste las llamadas o tome pedidos en la Oficina Internacional de Servicio?
- C) ¿Deberíamos contratar asesores, contadores y/o administradores web? ¿Los tres? ¿Uno? ¿Ninguno? Debatir.
- D) ¿Un jugador compulsivo puede ser contratado como trabajador especializado? ¿Por qué sí o por qué no?
- E) ¿Por qué prestamos servicios? ¿Cuáles son las razones por las que prestas servicios?
- F) ¿Cómo te ayuda el servicio a mantenerte abstinente, además de hacerte parte más importante del programa o del grupo?
- G) ¿Cómo puedo informarme sobre lo que hacen nuestros trabajadores remunerados? ¿He asistido a un taller de la Oficina Internacional de Servicios para aprender cómo los empleados remunerados de Jugadores Anónimos ayudan a las personas en recuperación?
- H) ¿Alguna vez te has resistido a renunciar a tu servicio? ¿Practicas la rotación de servicio?
- I) Hay una paradoja... "No podemos conservarlo a menos que lo regalemos". Discute cómo esto se relaciona al Paso 8 de Unidad
- J) Hay varios principios que pueden aplicarse a este paso. Explicar cómo cada uno de los siguientes se aplica al paso 8 de Unidad: humildad, integridad, generosidad.

9. Jugadores Anónimos como tal, nunca se debe organizar; pero podemos crear Consejos de Servicio o Comités directamente responsables ante aquellos a quienes sirven.

- A) Definir/discutir: organizar, crear consejos de servicio o comités, servir.
- B) ¿Cuál es la diferencia entre una organización y una hermandad?
- C) Explicar: la rotación es esencial para este paso de Unidad.
- D) ¿Cómo pueden afectados nuestros egos por este paso de Unidad?
- E) ¿Debería Jugadores Anónimos estar más organizado? Si es así, ¿de qué manera y por qué?
- F) Cuando soy elegido para servir en mi grupo, ¿tomo en serio mi responsabilidad? ¿Cómo podría mejorar mi servicio?
- G) ¿Qué son la Oficina Internacional de Servicio (ISO), la Junta de Custodios (BOT), la Junta de Regentes (BOR) y el Intergrupo? ¿Cómo son responsables ante aquellos a quienes sirven?
- H) Nombra algunos comités en los cuales podrías servir en tu área local de Jugadores Anónimos. ¿Te has ofrecido como voluntario para prestar tus servicios? ¿Cómo ayuda el trabajo del comité al jugador compulsivo que aún sufre?
- I) "Soy responsable... cuando alguien, en cualquier lugar busca ayuda, quiero que la mano de Jugadores Anónimos esté siempre presente y de eso soy responsable". ¿Cómo se aplica esto al Paso 9 de Unidad? Explicar.
- J) Hay varios principios que pueden aplicarse a este paso. Explicar cómo cada uno de los siguientes se aplica al Paso 9 de Unidad: servicio, madurez, humildad, paciencia, responsabilidad.

10. Jugadores Anónimos no tiene opinión sobre cuestiones ajenas; por lo tanto, el nombre de Jugadores Anónimos nunca debe mezclarse en controversias públicas.

- A) Definir/discutir: "no tienen opinión", "nombre de jugadores anónimos", "cuestiones ajenas", "controversias públicas".
- B) ¿Alguna vez damos la impresión de que existe una "opinión de Jugadores Anónimos"? Discutir.
- C) Si los miembros, durante el receso, están comentando sobre los efectos de un casino local, ¿cómo se relaciona esto con el Paso 10 de Unidad?
- D) Si un miembro comparte que los consejeros y psicólogos no sirven, o habla de otros programas de 12 pasos, ¿está violando el paso 10 de Unidad? ¿Por qué sí o por qué no?
- E) ¿Cómo apoya el Paso 10 de Unidad al recién llegado? ¿Cómo se relaciona con nuestro bienestar común y con nuestro propósito principal?
- F) Si nos distraemos con asuntos externos, ¿cómo afecta esto a nuestra recuperación dentro de Jugadores Anónimos?
- G) ¿Cómo influye lo que comparto / terapia en este paso?
- H) Cuando hablamos, se nos alienta a compartir experiencia, fortaleza y esperanza. ¿Puedo compartir opiniones personales? ¿Afecta esto al bienestar común?
- I) Hay varios principios que pueden aplicarse a este paso. Elaborar cómo cada uno de los siguientes se aplica al Paso 10 de Unidad: no juzgar, mantenerlo simple.

11. Nuestra política de relaciones públicas se basa en la atracción en vez de la promoción; necesitamos mantener siempre el anonimato personal ante la prensa, radio, películas, televisión e internet.

- A) Definir/discutir: relaciones públicas, atracción, promoción, anonimato personal.
- B) ¿Qué son las relaciones públicas? ¿Cuál es nuestra política de relaciones públicas?
- C) Discutir: ¿Cómo hace mi grupo para dar a conocer la ubicación y horario de las reuniones a los jugadores compulsivos que quieran asistir?
- D) ¿Cómo informamos al público sobre el programa de Jugadores Anónimos?
- E) ¿Somos atractivos cuando llegan nuevos miembros por primera vez?
- F) ¿Hablamos negativamente de Jugadores Anónimos en nuestras reuniones/terapia o fuera de ellas, por ejemplo, en un evento público? ¿Hacemos que resulte poco atractivo para las personas de nuestro entorno?
- G) En Internet / redes sociales, ¿Somos cuidadosos con nuestro anonimato y el de los demás?
- H) ¿Cómo rompemos el anonimato? ¿Cómo mantenemos el anonimato personal?
- I) ¿Por qué tenemos una política de relaciones públicas?
- J) ¿Podemos contactar a una universidad o escuela local para hablar en clases de psicología? ¿Por qué sí o por qué no?
- K) ¿Cómo mantenemos nuestro anonimato si se nos pide hablar en un acto público o si un canal de noticias de televisión nos pide hablar sobre nuestra recuperación en Jugadores Anónimos?
- L) ¿Cómo atrae Jugadores Anónimos a los miembros?
- M) ¿Dónde puedo encontrar literatura aprobada de Jugadores Anónimos que me proporcione información sobre relaciones públicas?
- N) ¿Pueden un canal de televisión visitar nuestra reunión? En caso afirmativo, ¿cómo mantenemos nuestro anonimato personal?
- O) ¿Cualquiera puede participar en relaciones públicas? ¿Qué puede hacer o no esta persona?
- P) "Soy responsable... cuando alguien, en cualquier lugar busca ayuda, quiero que la mano de Jugadores Anónimos esté siempre presente y de eso soy responsable". ¿Cómo se aplica esto al Paso 11 de Unidad? Explicar.
- Q) ¿Cuál es la diferencia entre atracción y promoción?
- R) Hay varios principios que pueden aplicarse a este paso. Explicar cómo cada uno de los siguientes se aplica al Paso 11 de Unidad: anonimato, responsabilidad, integridad.

12. El anonimato es la base espiritual del programa de Jugadores Anónimos, recordándonos siempre anteponer los principios a las personalidades.

- A) Definir/discutir: anonimato, base espiritual del programa de Jugadores Anónimos, principios antes que personalidades.
- B) ¿Qué es Jugadores Anónimos?
- C) ¿Qué me pasaría si Jugadores Anónimos desapareciera?
- D) ¿Repito algo personal sobre otro miembro de Jugadores Anónimos fuera de las reuniones? ¿Está bien hablarlo con mi padrino?
- E) ¿Mi grupo valora la conciencia de grupo o se deja llevar por las opiniones de uno o más miembros de carácter fuerte?
- F) ¿Cómo garantiza el Paso 12 de Unidad que mis reuniones sean seguras para todos y acogedoras para los recién llegados?
- G) ¿Cómo veo el anonimato en el programa y en mi propia vida?
- H) ¿Qué es el Código de Guías de Jugadores Anónimos? ¿Se aplica a todos en la Hermandad?
- I) ¿Cómo hay fortaleza en la unidad?
- J) Hay varios principios que pueden aplicarse a este paso. Explicar cómo cada uno de los siguientes se aplica al Paso 12 de Unidad: espiritualidad, anonimato, principios antes que personalidades, tolerancia, respeto.

JUGADORES ANÓNIMOS
Oficina Regional de Servicios N° 19
Maipú 464 3° piso Of. 312
(1006) Buenos Aires
Tel: (54-011) 4328-0019

Email: info@jugadoresanonimos.org.ar

**PARA MÁS INFORMACIÓN
DE REUNIONES EN SU ZONA
LLAME A LA LINEA DE VIDA:**

(011) 15-4412-6745
Las 24 horas

O CONSULTE NUESTRA PÁGINA WEB:
www.jugadoresanonimos.org.ar



Traducido del folleto "G.A. Group Study Book on the Unity Steps"
Aprobado 10/16
Traducido 2019

VERSIÓN DIGITAL - SOLO LECTURA